

## **Описание учебного плана**

Учебный план составлен в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 (с изм. от 04.04.2014) «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», ФГОС ДО, Уставом МБДОУ и Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №19 «Журавушка».

Максимальная образовательная нагрузка на воспитанников определяется программой и СанПин 2.4.1.3049-13 (с изм. от 04.04.2014) «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Учебный план составлен в соответствии со следующими принципами:

- учет динамики работоспособности воспитанников в течение дня: занятие организуется в первую и вторую половину дня с периодами расслабления и отдыха;
- занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени отведенного на занятия;
- учет требований к сочетанию разных видов деятельности: чередование статических с динамическими, в течение дня и недели.